

À
LA
UNE!

DuoDay



À PARIS

PHOTOS

RÉSEAUX
SOCIAUX

ARTICLES

La
Dépêche
du midi



Le DUODAY dans la presse !



Publié dans *La Dépêche du Midi* - 25 novembre 2025 - www.ladepeche.fr

Des travailleurs d'ESAT rencontrent une ministre

Un moment mémorable pour les travailleurs de l'ESAT

Dans le cadre du Duoday (journée de stage de découverte en entreprise), des travailleurs de deux Établissements et Services d'Accompagnement par le Travail (ESAT) de Castres ont eu l'opportunité de rencontrer des députés et sénateurs du Tarn, ainsi que Charlotte Parmentier-Lecocq, ministre déléguée chargée des Personnes handicapées. En tant que représentants des travailleurs en situation de handicap, ils ont porté des messages forts sur l'avenir des ESAT et leur rôle dans l'inclusion professionnelle, le statut des travailleurs en situation de handicap et leurs droits, l'accompagnement des ESAT et les besoins spécifiques des travailleurs, les retraites et les conditions de fin de carrière, l'importance de sensibiliser la société au handicap. Un moment mémorable pour les travailleurs de l'ESAT

Ces rencontres ont été marquées par un accueil chaleureux et une écoute attentive de la part des interlocuteurs. Les travailleurs ont su partager une vision claire et concrète de leur quotidien, générant des échanges riches et constructifs sur les enjeux liés au handicap.

En complément de cette immersion, le groupe a obtenu un principe d'accord pour être reçu par Charlotte Parmentier-Lecoq, ministre déléguée chargée de l'Autonomie et du Handicap, lors d'un séjour parisien du 24 au 28 novembre prochains. Le séjour proposera aussi des visites culturelles (musées, théâtre...) pour enrichir l'expérience.

“ Pour eux, cette expérience a été une opportunité unique de témoigner directement auprès des décideurs, de sensibiliser et de faire avancer les réflexions sur l'inclusion, de découvrir les lieux symboliques de la République, enrichissant ainsi leur parcours personnel et professionnel. Ils sont très contents de cette expérience ! ”

--Dario Dominino Crespo
Réfèrent qualité au sein de l'ESAT Les ateliers de Braconnac



Des élus en duo avec des travailleurs handicapés

Depuis 2018, « Le Duoday » est une opération nationale riche de sens à laquelle participent les établissements Braconnac. Elle favorise une rencontre entre un travailleur en situation de handicap et un entrepreneur, journée d'immersion en duo pour découvrir un métier.

Chaque année, plusieurs entreprises de Castres et de la région sont impliquées dans « Le Duoday ». Un intérêt partagé, puisque cette journée vise également à porter un regard différent sur le handicap. Cette année, ce mardi 25 novembre, le Duoday prendra une dimension particulière : les cinq parlementaires tarnais, Philippe Folliot et Marie-Lise Housseau (sénateurs), Jean Terlier, Karen Erodi et Philippe Bonnacarrère (députés), s'engagent à former des duos avec cinq travailleurs de ces ESAT où ils partageront leur quotidien !

« C'est une initiative originale et innovante alliant citoyenneté, représentativité et inclusion, portée par les ESAT Les Ateliers de Braconnac (Castres et Jonquières) et Les Ateliers d'En Roudil (Lavaur), qui font partie de la Fédération APAJH (Association Pour Adultes et Jeunes Handicapés), engagée depuis plus de 60 ans pour la défense des droits, l'inclusion et l'autonomie des personnes en situation de handicap. »

En complément de cette immersion, le groupe a obtenu un principe d'accord pour être reçu par Charlotte Parmentier-Lecoq, ministre déléguée chargée de l'Autonomie et du Handicap, lors d'un séjour parisien du 24 au 28 novembre prochains. Le séjour proposera aussi des visites culturelles

“ Cette initiative met en lumière l'engagement concret de citoyens en situation de handicap vers une citoyenneté pleine et active ”

Dario Dominino Crespo
Référent qualité au sein de l'ESAT Les ateliers de Braconnac



Le DUODAY sur les réseaux sociaux!

Publication de Marie-Lise Housseau Sénatrice du Tarn



Sénat – 25 novembre. DuoDay 2025 : Vis ma vie de Sénatrice !

Pour cette 8e édition du #DuoDay, journée de découverte professionnelle et d'inclusion d'une personne en situation de handicap, mon collègue Philippe Folliot et moi avons eu le plaisir d'accueillir aujourd'hui au Sénat, Carine Riou de l'Esat d'En Roudil à Lavour et Kader Irain de l'Esat Les ateliers de Braconnac.

Une journée bien remplie et riche en émotions, rythmée par la découverte des missions et du quotidien d'un Sénateur, la visite du Palais du Luxembourg, un moment convivial avec le Président du Sénat, Gérard Larcher, une séance dans l'hémicycle ainsi que des échanges avec les fonctionnaires du Sénat autour des différents métiers indispensables au fonctionnement de notre Chambre.

Un grand merci à Carine et Kader pour ces moments de partage, à Italo Dominino, leur accompagnateur, et à Bénédicte Portal, Maire d'Ambres et salariée de l'Apajh (Association pour adultes et jeunes handicapés), à l'origine de cette journée.

Partenaire de cette opération qui s'inscrit dans le cadre de la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées, le Sénat comptait aujourd'hui pas moins de 90 duos.

A noter que cette découverte parisienne se poursuit demain pour Carine et Kader avec, au programme, la rencontre au ministère de l'Autonomie et des Personnes handicapées de la ministre Charlotte Parmentier-Lecocq.

ACCÈS PUBLICATION



Publication de Philippe Folliot Sénateur du Tarn

Une journée pour apprendre, partager et grandir ensemble

Dans le cadre de la Semaine Européenne pour l'Emploi des Personnes Handicapées (SEEPH 2025), j'ai aujourd'hui l'honneur et le bonheur d'accueillir Carine, travailleuse de l'ESAT d'En Roudil à Lavour, pour une journée d'immersion au Sénat.

Carine, merci pour votre sourire, votre curiosité et votre engagement. Ces moments d'échange sont précieux : ils nous rappellent que la diversité est une force, et que chaque parcours mérite d'être connu et reconnu.

Un grand merci à madame Bénédicte Portal organisatrice de la journée et maire de la commune d'Ambres - Marie-Lise Housseau - Sénatrice du Tarn

[ACCÈS PUBLICATION](#)



Publication de Philippe Bonnacarrère Député du Tarn



L'APAJH m'avait proposé de partager une journée à l'Assemblée nationale avec un de leur travailleur handicapé. J'ai reçu Ives Bertin qui travaille en ESAT à la blanchisserie.

Une journée riche sur le plan humain. Une autre manière de mesurer les réalités.

Une occasion pour mes collègues et moi-même de leur présenter ... le Premier ministre et la Présidente de l'Assemblée.

[ACCÈS PUBLICATION](#)





Publication de Jean Terlier Député du Tarn

Heureux d'avoir accueilli Rémi Sottoriva de l'ESAT En Roudil de Lavaur pour partager un #DuoDay à Assemblée nationale accompagné par Bénédicte Portal, chargée de formation à l'ESAT.

Un moment d'échanges précieux qui rappelle l'importance de l'inclusion professionnelle.

J'ai accueilli Rémi à mon bureau, il a visité l'Assemblée nationale, puis après le déjeuner, il a pu assister à la séance de Questions au Gouvernement.

Merci à Yaël Braun-Pivet et Sébastien Lecornu pour la photo souvenir.

ACCÈS PUBLICATION





Publication de Karen Erodi Député du Tarn



Aujourd'hui, dans le cadre du DuoDay, nous avons eu le plaisir d'accueillir Laetitia à l'Assemblée nationale. Laetitia travaille à l'ESAT à Braconnac, situé à Castres dans le Tarn, une structure rattachée à la Fédération APAJH. Ce fut une journée riche en échanges et en découvertes, permettant de mieux comprendre le quotidien, les parcours et les aspirations des personnes en situation de handicap engagées dans le monde professionnel.

DuoDay est journée de stage découverte en entreprise, non rémunérée, pour toutes personnes en situation de handicap.

L'opération est pilotée par l'ALGEEI en collaboration avec le ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles.

Merci à Laetitia pour son énergie et la spontanéité de son témoignage durant cette journée ! Nos remerciements vont également à Madame Bénédicte Portal, chargée de formation et monitrice polyvalente ainsi qu'à Ives et Rémi avec qui nous avons eu la chance de partager la matinée. La Fédération APAJH, référente de l'ESAT, œuvre chaque jour pour une société plus inclusive, dans laquelle les différences sont valorisées et l'accès à l'emploi garanti à tous.

Le DuoDay prouve combien la rencontre, le dialogue et l'inclusion sont essentiels pour faire avancer leurs droits et faire grandir l'égalité.

Merci à toutes celles et ceux qui rendent cette expérience possible !

ACCÈS PUBLICATION



Publication de Charlotte Parmentier-Lecocq Ministre déléguée chargée de l'Autonomie et des personnes handicapées



Aujourd'hui, dans le cadre du DuoDay, nous avons eu le plaisir d'accueillir Laetitia à l'Assemblée nationale. Laetitia travaille à l'ESAT à Braconnac, situé à Castres dans le Tarn, une structure rattachée à la Fédération APAJH. Ce fut une journée riche en échanges et en découvertes, permettant de mieux comprendre le quotidien, les parcours et les aspirations des personnes en situation de handicap engagées dans le monde professionnel.

DuoDay est journée de stage découverte en entreprise, non rémunérée, pour toutes personnes en situation de handicap.

L'opération est pilotée par l'ALGEEI en collaboration avec le ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles.

Merci à Laetitia pour son énergie et la spontanéité de son témoignage durant cette journée ! Nos remerciements vont également à Madame Bénédicte Portal, chargée de formation et monitrice polyvalente ainsi qu'à Ives et Rémi avec qui nous avons eu la chance de partager la matinée. La Fédération APAJH, référente de l'ESAT, œuvre chaque jour pour une société plus inclusive, dans laquelle les différences sont valorisées et l'accès à l'emploi garanti à tous.

Le DuoDay prouve combien la rencontre, le dialogue et l'inclusion sont essentiels pour faire avancer leurs droits et faire grandir l'égalité.

Merci à toutes celles et ceux qui rendent cette expérience possible !

ACCÈS PUBLICATION



Entretien avec Laetitia du FH Vittoz



Dans quel cadre es-tu montée à Paris ?

C'est dans le cadre du Duo Day, dispositif destiné à promouvoir la découverte du milieu ordinaire pour des personnes en situation de handicap. Le Duo Day s'est déroulé le 20 novembre dernier. Ainsi des collègues de l'ESAT ont passé soit une matinée soit une journée entière dans une entreprise du pays castrais.

Personnellement j'ai eu la chance d'être retenue pour participer au Duo Day visant à aller à la rencontre de grands politiques et de donc de découvrir l'Assemblée Nationale et le Sénat aux travailleurs ESAT de Castres et aussi de Laval.

C'est un groupe de 6 travailleurs ESAT dont je fais partie et 2 moniteurs qui est allé à Paris du lundi 24 au vendredi 28 novembre.

Quel était le programme de cette semaine ?

Nous avons été visiter et rencontrer les dirigeants de la Fédération APAJH. Une de mes collègues a pu faire son Duo Day avec Mr. Garcia Jean-Louis, Président de la Fédération. On a mangé ensemble le soir.

Le mardi, nous nous sommes répartis car un groupe est allé au Sénat et l'autre à l'Assemblée Nationale. Moi j'ai découvert l'Assemblée Nationale. On a été accueilli par les 3 députés du Tarn : Mme Karen Erod, M. Jean Terrier et M. Philippe Bonnetcarère. Nous avons fait la visite des locaux, notamment l'hémicycle : pas le droit de parler quand on est rentré dedans car il y avait une séance de l'Assemblée Nationale.

Le mercredi matin nous avons rencontré ensemble Mme Charlotte Parmentier Lecocq, Ministre déléguée chargée des Personnes handicapées de France. Une personne très gentille à qui nous avons pu poser de nombreuses questions. J'ai remarqué qu'elle était très positive et optimiste dans son discours. L'après-midi nous avons visité Notre Dame de Paris. C'est grand et joli à l'intérieur. Il y avait beaucoup de visiteurs français et étrangers. Nous avons terminé notre journée au Lido pour voir la comédie musicale « Les demoiselles de Rochefort », un spectacle de 2h30. C'était très beau, je le recommande.

Le jeudi était une journée visite. Nous avons pu voir le Louvre, une partie tellement c'est immense. Bien sûr, nous avons été voir la Joconde, elle, elle n'a pas été volée !!! L'après-midi on a visité Paris en bus impériale. Etape obligatoire : la Tour Eiffel. Un de mes collègues ne l'avait jamais vue, c'était son rêve. On a passé la soirée avec Stéphane Gros, Directeur de la Plateforme Adultes Autonomes Castres - Albi - Laval, présent à Paris avec Philippe GUILLE pour des travaux de réflexion de notre association (la « troisième mission »).

Vendredi matin, c'était le départ pour le retour à Castres.

Qu'est ce qui t'as le plus marqué durant cette folle semaine ?

Un peu tout car il y a eu beaucoup de découvertes. L'ambiance était très sympa, tout le monde était bienveillant. C'était très bien organisé, notamment grâce aux 2 moniteurs présents. J'ai pu croisé Sébastien Lecornu, le premier ministre ! C'était impressionnant...

Les travailleurs de l'ESAT en Roudil en parlent!



Une opportunité Parisienne

Du 24 au 28 Novembre 2025, quelques personnes de l'ESAT de Lavar et de Braconnac ont eu la chance de pouvoir participer au Duoday à Paris pour rencontrer :

Mr Philippe Folliot, sénateur

Mme Marie lise Housseau, sénatrice

Mr Jean Tellier, député

Mr Philippe Bonnacarrere, Député

Mme Karen Erodi, députée

Mr Jean Louis Garcia, Président de l'APAJH

Mme Nolwenn Jamot, directrice de communication de l'APAJH

L'idée est venue de la chargée de formation de l'ESAT, maire de son village, qui rencontre régulièrement des députés et sénateurs et a pu leur en faire la demande. La décision à été prise de faire ce Duoday à Paris dans un but de découverte.

« L'idée de ce projet c'est de questionner la citoyenneté, la place des travailleurs dans le système des institutions. En 2026 il va y avoir des élections municipales et à tout moment un travailleur peut participer de près ou de loin en se présentant dans une campagne électorale, au sein d'un parti politique. Les travailleurs ont des choses à défendre en particulier ou en général et ils ont leur place en tant que citoyen. »

L'organisation de ce séjour s'est faite avec la direction de l'ESAT pour se mettre d'accord sur le nombre de personnes qui peuvent y participer. La décision a été prise de se mettre en commun avec l'ESAT de Braconnac. 30 personnes se sont montrées intéressées pour 5 places retenues. Des entretiens ont été réalisés pour la sélection. Plusieurs réunions ont eu lieu avec les travailleurs pour organiser le déroulement du séjour.

« L'organisation s'est faite avec les travailleurs, nous avons imaginé le déroulé du séjour, ce qu'ils avaient envie de découvrir et de visiter au-delà de l'assemblée nationale et du sénat puisque ce projet est fait par eux et pour eux pour qu'ils puissent imaginer, penser ou organiser ce projet. »



En amont, ces personnes ont fait des vidéos de présentation pour expliquer leur parcours et formuler leurs souhaits pour ce Duoday : rencontre, faire bouger les choses à l'ESAT, connaître les professions de députés et sénateur au quotidien etc... Dans un premier temps ils ont fait les Duoday les 25 et 26 et ont pu partager un moment convivial à la pause de midi avec les duos.

« J'ai appris que leur métier n'est pas aussi simple qu'il n'y paraît au premier abord, le programme est très chargé, ils voyagent très souvent de Paris à leur circonscription qui est dans le Tarn, leur programme n'est pas forcément évident mais leurs collaborateurs les aident beaucoup donc ça leur permet de souffler un peu. »

Les questions ont pu être posées et des réponses ont été entendues.

« Que ça soit pour la fédération apajh, pour le duo ou la ministre, on a eu des réponses à tout ce que nous avons souhaité, on nous a bien entendu, bien écouté, à voir dans le futur ? on a fait notre travail de nous défendre, de vous défendre, de défendre les esats. »

Le mercredi ils ont visité le ministère de la solidarité, de l'autonomie et des personnes handicapées.

Le soir ils en ont profité pour voir un spectacle de cabaret « les demoiselles de Rochefort ». Ils ont pu aussi faire une visite du Louvre ainsi qu'un tour en bus touristique avec notamment la visite de Notre dame de Paris.

Ils ont repris le train le vendredi matin pour un retour à Toulouse dans l'après-midi.



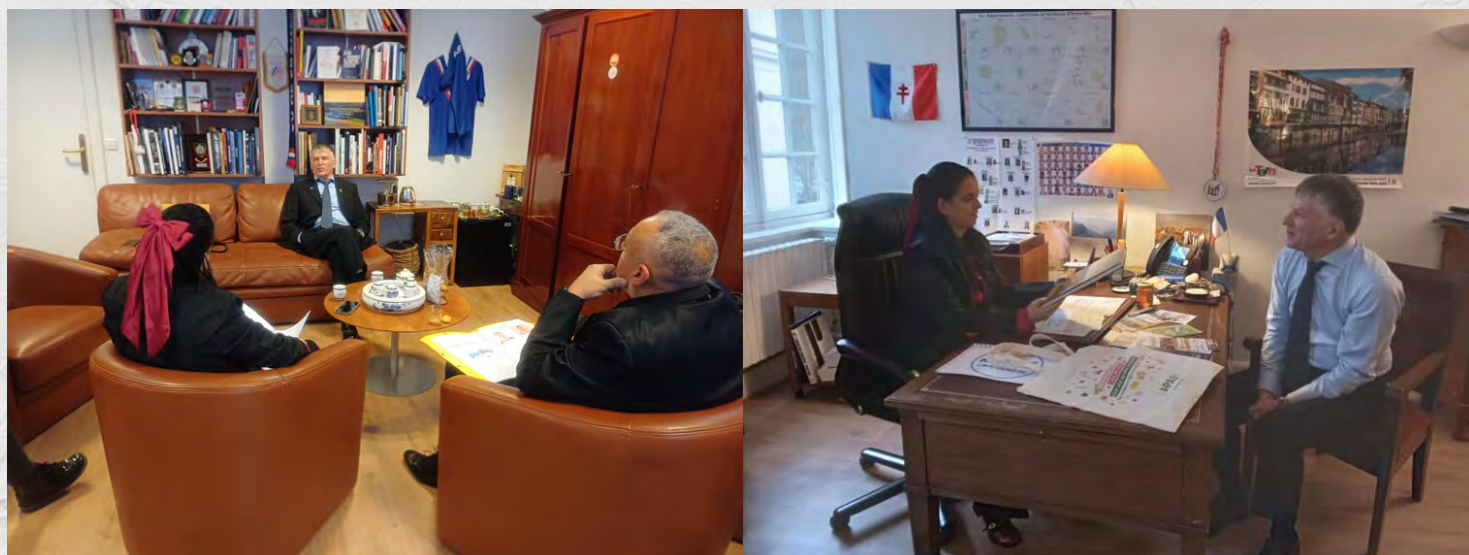
Cette expérience à été bénéfique pour le groupe et restera gravée dans les mémoires de tous.

« Cette expérience parisienne a été très enrichissante que ce soit en terme d'émotion, d'investissement, ça a été une très grande découverte dans tous les sens du terme, on a fait beaucoup de visites que ça soit au siège de l'apajh ou à l'assemblée nationale, c'est une expérience que je n'oublierai pas. »

« C'était enrichissant, une semaine éprouvante quand même, les journées étaient assez chargées, un bon ressenti, un bon boulot, 2 bons moniteurs qui ont bien géré le planning, l'emploi du temps, les restaurants et tout. J'ai bien aimé, j'ai passé une très bonne semaine. »

« Très bien, on s'est régalez, on a appris plein de choses, nous avons visité quelques monuments, nous avons été en rdv avec la fédération apajh, qui s'est très bien passé.»

« sur le séjour à paris le groupe à été très investi, très curieux de ce qu'ils découvriraient, ils ont préparé les questions, ils ont su s'en saisir et les poser au bon moment Le groupe a été très chaleureux, il y avait une bonne ambiance aussi bien dans les moments très solennels et qui demandaient du sérieux comme les duos à l'assemblée nationale, la rencontre avec Mme la ministre, mais aussi de la bonne Humeur et de la bonne ambiance sur les parties culturelles et les moments plus festifs au restaurant. C'est un groupe qui a très bien fonctionné ensemble et je les remercie pour ça. Ça participe a la qualité du projet que d'avoir des personnes qui s'intéressent et s'impliquent du premier au dernier jour. »



Engagement citoyen et accès à la vie politique



Suite à la participation du groupe au duoday à Paris avec les élus tarnais, les participants ont élaboré un plan en 3 actions pour continuer à faire vivre la citoyenneté engagée par ce duoday dans les ESATs.

Tout d'abord, des affiches de synthèse sur les rencontres avec les parlementaires ont été mis à l'affichage dans l'espace pause des travailleurs.

Les participants ont ensuite fait un compte rendu pour nous présenter ce qu'ils ont vécu. Les questions posées et les réponses données ont été restituées par atelier accompagné de la chargée de formation qui les a accompagnés.

Les questions posées portaient sur l'avenir des ESAT, les accompagnements pour les personnes qui partent à la retraite, la politique salariale etc..., les moniteurs accompagnateurs ont participé aux questionnements pour faire bouger les choses.



Ensuite, des affiches de l'association des maires de France ont été mises à côté de l'espace pause des travailleurs pour promouvoir l'engagement citoyen de chacun. Ces affiches évoluent au fil du temps avec plusieurs messages :

« Inscrivez-vous sur les listes électorales »

« Osez l'engagement »

« Votez »

« Tenez un bureau de vote »

Enfin, les deux groupes de Castres et de Lavarur ont envoyé une lettre aux candidats tête de liste de l'élection municipale 2026 pour présenter les actions et les valeurs des ESATs à leurs mairies pour « Lavarur, Jonquières et Castres ».

Des visites et des rencontres avec les candidats pourront être organisées dans nos ESATs si possible.

Ces lettres sont accompagnées d'un tract de l'APAJH qui appelle à l'engagement pour une commune inclusive et solidaire.

Cette lettre est co-signée par les travailleurs ayant participé au Duoday et notre directeur Stéphane Gros

Nous restons engagés pour une société plus juste et inclusive.

