

Le Trédunion

Groupe d'Entraide Mutuelle – GAILLAC



L'association Le GEM Le Trédunion est un lieu de rencontres, d'échanges et d'entraide, pour les personnes en situation de fragilité psychique ou sensibles à cette souffrance.

Le GEM a pour but de rompre l'isolement, de restaurer et maintenir des relations sociales, de redonner confiance en soi et en sa capacité à participer à des projets collectifs, de favoriser le développement personnel, et enfin de créer des liens dans la ville de Gaillac et ses alentours.

[Que fait-on au GEM ?]

[Des rencontres...]

Le GEM est avant tout un lieu de partage de moments conviviaux.

[Des activités...]

Chant, écriture, yoga, art-plastique, musique, sport adapté, randonnée, radio, informatique, bibliothèque, pâtisserie, jardinage...

[Des repas...]

Tous les mardis, mercredis, jeudis et vendredis, des repas sont préparés par les adhérents.

[On participe...]

Aux prises de décisions et au développement de futurs projets.

[Des sorties...]

Spectacles, cinéma, expositions, musée, mer, etc.



GEM Le Trédunion

4 avenue Albert Camus
81 600 Gaillac

(face au collège Albert Camus)

05 63 41 06 01

06 01 74 39 98

06 24 04 91 83

<https://gem-letredunion.blog4ever.com/>

gemgaillac.coordination@gmail.com

Horaires d'ouverture

LUNDI : 8H30 à 17H30

MARDI : 8H30 à 18H00

MERCREDI : 9h00 à 17h00

JEUDI : 9H00 à 17H00

VENDREDI : 8H30 à 17H00

Le Trédunion

Groupe d'Entraide Mutuelle – GAILLAC



L'association Le GEM Le Trédunion est un lieu de rencontres, d'échanges et d'entraide, pour les personnes en situation de fragilité psychique ou sensibles à cette souffrance.

Le GEM a pour but de rompre l'isolement, de restaurer et maintenir des relations sociales, de redonner confiance en soi et en sa capacité à participer à des projets collectifs, de favoriser le développement personnel, et enfin de créer des liens dans la ville de Gaillac et ses alentours.

[Que fait-on au GEM ?]

[Des rencontres...]

Le GEM est avant tout un lieu de partage de moments conviviaux.

[Des activités...]

Chant, écriture, yoga, art-plastique, musique, sport adapté, randonnée, radio, informatique, bibliothèque, pâtisserie, jardinage...

[Des repas...]

Tous les mardis, mercredis, jeudis et vendredis, des repas sont préparés par les adhérents.

[On participe...]

Aux prises de décisions et au développement de futurs projets.

[Des sorties...]

Spectacles, cinéma, expositions, musée, mer, etc.



GEM Le Trédunion

4 avenue Albert Camus
81 600 Gaillac

(face au collège Albert Camus)

05 63 41 06 01

06 01 74 39 98

06 24 04 91 83

<https://gem-letredunion.blog4ever.com/>

gemgaillac.coordination@gmail.com

Horaires d'ouverture

LUNDI : 8H30 à 17H30

MARDI : 8H30 à 18H00

MERCREDI : 9h00 à 17h00

JEUDI : 9H00 à 17H00

VENDREDI : 8H30 à 17H00